

ASSOCIATION

PANDA
MRC LES MOULINS

ATELIERS POUR LES 12 À 15 ANS AYANT UN TDAH

SUPER PROGRAMME



Prérequis : Avoir le TDAH

Jour : les lundis de 17h30 à 20h00

***Possibilité de souper sur place
entre 17h et 17h30 - apportez votre lunch**

8 rencontres pour les jeunes

et 2 rencontres pour les parents*

Frais 150\$ au lieu de 180\$ pour les 10 rencontres

****Un appui financier provenant du Fonds Centraide pour l'enfance est disponible pour les participants ayant une adresse à Terrebonne
Contactez-nous à cet effet.**

Objectifs :

- ⇒ T'Informer sur TON TDAH
- ⇒ Identifier tes forces et compétences à développer
- ⇒ T'outiller à mieux planifier ton temps et organiser ton espace
- ⇒ T'aider à mieux gérer ton stress
- ⇒ Te faire connaître des moyens reconnus pour améliorer ton attention !!

*Tu as un TDAH?
Nous on vit bien
Avec ça...*



Animation 5 étoiles:
interventions constructives,
par 2 animatrices très qualifiées

Session d'hiver

Dates:

Février : 12, 19;

Mars : 5, 12, 19, *26-parents;

Avril : 9, 16, 23, *30-parents.

***Rencontres parents: 19h30 à 21h30**

CPE Les Petites Girouettes

INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT!

**Pour vous aider, nous avons réduit les
frais au maximum et vous pouvez
payer en deux versements**

**75\$ payable au moment de l'inscription,
75\$ payable au plus tard le 12 mars,**

***Des frais d'administration de 50\$ sont
non remboursables.**

Pour inscription ou information:

info@pandamrclesmoulins.org

Ou par téléphone au (450) 654-1153

Veillez poster votre chèque au nom de:

PANDA - MRC Les Moulins

737, rue de la Sœur-Marie-Rose,

Terrebonne (QC) J6V 1P1

Votre chèque confirme votre inscription.

**Projet de collaboration avec la maison
des jeunes «La Barak» de Mascouche.**

Maison des Jeunes de Mascouche - La Barak

2522 chemin Sainte-Marie

Mascouche, (QC) J7K 1M5

450-966-9290

www.mdjlabarak.com