

ASSOCIATION

PANDA
MRC LES MOULINS

Venez créer des liens
Avec des personnes
Qui vivent la même chose que vous!

ATELIERS

POUR

ADULTES

ATTEINTS DE

TDAH



Dimanche après-midi
15h00 à 16h30

Lieu:

CPE Les Petites Girouettes,
737, rue de la Sœur-Marie-Rose,
Terrebonne (Lachenaie) J6V 1P1

Frais :

Un dépôt de 50\$ non remboursable
confirme votre inscription.

Séries de 4 ateliers de 1,5H

Prérequis - Obligatoire:
Connaître son TDAH et
Gestion de l'attention
(6H) - 48\$

17 et 24 septembre, 1er et 15 octobre



Autres thèmes abordés:

Organisation du temps et de l'espace
(4,5H) - 36\$
22, 29 octobre et 5 novembre



Développer une pensée adaptée et
La gestion des émotions
(6H) - 48\$
12, 19, 26 novembre et 3 décembre



Prévenir la procrastination
(3H) - 24\$
10 et 17 décembre



Pour inscription ou information:

pandalesmoulins@live.ca

Ou par téléphone au (450) 654-1153

Veuillez poster votre chèque au nom de:
Association PANDA - MRC Les Moulins
737, rue de la Sœur-Marie-Rose,
Terrebonne (QC) J6V 1P1

Vous voulez prendre des actions concrètes
pour améliorer votre qualité de vie?

Nos ateliers sont là pour vous soutenir!