

Gare à l'inattention de Bébé



A en croire une nouvelle étude canadienne, l'inattention serait plus néfaste que l'hyperactivité pour la réussite scolaire.

Pour dresser ce constat, des chercheurs ont suivi 2000 enfants québécois durant une vingtaine d'années. Près de 12 % présentaient de hauts niveaux d'hyperactivité et d'inattention. Parmi eux, seulement 29 % des enfants inattentifs ont terminé leurs études secondaires, contre 40 % des jeunes hyperactifs.

Pour les chercheurs, il est essentiel d'améliorer la prise en charge des bambins, et ce, dès la garderie, pour déceler un éventuel déficit d'attention vers 2-4 ans. Rappelons que ce trouble est peu souvent identifié, car plus difficile à repérer que l'hyperactivité.

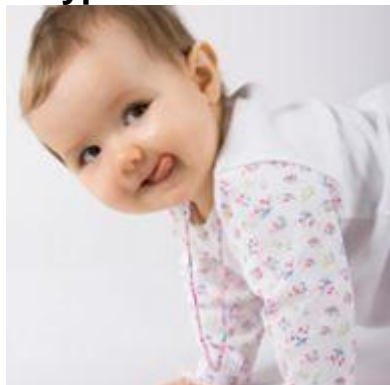
Source : cyberpresse.ca

L'article nous offre de poursuivre notre lecture vers les liens suivants :

<http://www.infobebes.com/Bebe/Sante/Les-maladies-de-bebe/Hyperactivite/L-hyperactivite-chez-Bebe>

- 1.L'hyperactivité
- 2.Comment déceler l'hyperactivité ?
- 3.Conseils pour parents débordés
- 4.Les bonnes adresses...

L'hyperactivité chez Bébé



L'hyperactivité

Impossible de faire tenir en place votre bout'chou ! Du matin au soir, il n'est pas tranquille une seconde.

Dossier réalisé avec l'aide de **Michel Lecendreux**, pédopsychiatre à l'hôpital Robert Debré à Paris, et auteur du livre « Réponses à vos questions sur l'hyperactivité »

Doit-on en conclure qu'il est hyperactif ou seulement très turbulent ? Pour y voir plus clair, faites le point sur ce trouble complexe...

L'hyperactivité, qu'est ce que c'est ?

L'hyperactivité n'a rien d'une qualité ! C'est une gêne constante pour l'enfant qui ne lui procure que des inconvénients : instabilité motrice, éparpillement, besoin de toucher à tout...

Mais elle n'est que la face visible de l'iceberg. En effet, l'hyperactivité survient rarement de façon isolée mais est l'une des composantes d'un trouble plus général au nom compliqué : le T.D.A.H, Trouble Déficit de l'Attention Hyperactivité. Le terme «hyperactivité » est utilisé -à tort !- dans le langage courant pour désigner ce dysfonctionnement complexe.

Le T.D.A.H., un regroupement de symptômes

- inattention
- impulsivité
- hyperactivité

Certains ont accusé un trop grand laxisme éducatif, ou, au contraire, le caractère sur-protecteur de mamans poules dans l'apparition des symptômes de l'hyperactivité. Mais les spécialistes sont aujourd'hui formels : les parents n'ont aucun rôle à jouer dans la survenance de ce trouble.

L'hyperactivité est un trouble à expression neurologique provenant d'un dysfonctionnement minime du cerveau, mais qui a de lourdes répercussions sur le comportement des enfants. Il a été démontré qu'elle a des origines génétiques : faites un tour d'horizon de la famille, vous trouverez sans doute des cas semblables...

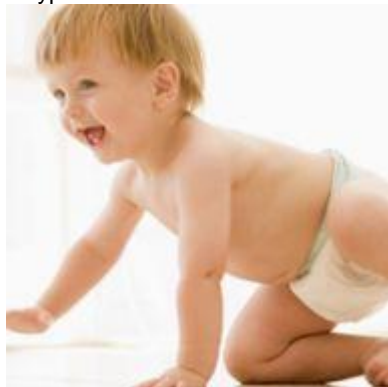
Le saviez-vous ? Quelques personnages célèbres diagnostiqués ou supposés hyperactifs... Louis de Funès, Dustin Hofman, Pablo Picasso, Napoléon, Beethoven et bien d'autres encore !

Portrait-robot d'un enfant hyperactif

La grande majorité des enfants hyperactifs partage deux points communs : ils sont intelligents (souvent plus que la moyenne !) et hypersensibles. C'est cette hypersensibilité qui les fait démarrer au « quart de tour » dès la moindre contrariété et rend les crises très fréquentes ! Ils sont par contre très vifs, curieux et intéressés par beaucoup de choses. Malheureusement, leur incapacité à se concentrer et à maintenir leur attention les empêche d'exploiter au mieux ces capacités...

Lire notre dossier sur l'hyperactivité pour les 3-12 ans

L'hyperactivité chez Bébé



Comment déceler l'hyperactivité ?

Grimper, courir, s'agiter, gesticuler... Quoi de plus banal pour ces petits diables qui explorent le monde que de ne pas rester en place une seconde ! Alors, comment distinguer le normal du pathologique ?

Prudence et patience !

La plus grande prudence est requise pour déceler l'hyperactivité. Un enfant turbulent n'est pas forcément hyperactif ! **Le diagnostic définitif ne peut pas se faire avant 6 ans et seule une consultation médicale chez un spécialiste permettra de l'établir.** Pour qu'un diagnostic puisse être

posé, plusieurs critères doivent être remplis pour chacun de ces symptômes pendant une durée d'au moins six mois.

Toutefois, l'hyperactivité ne se déclare pas du jour au lendemain et certains signes peuvent être repérés dès le plus jeune âge. Il est très important de déceler ces symptômes le plus tôt possible pour qu'ils puissent être correctement traités.

Quelques indices ...

Le docteur Lecendreux donne des pistes : « *Il existe des présomptions dès le plus jeune âge : les bébés hyperactifs bougent beaucoup, il leur est par exemple difficile de rester dans leur transat, ils souffrent de troubles du sommeil, de difficultés d'endormissement, ont du mal à fixer leur attention sur quoi que ce soit ou sont très irritables.* »

Une attitude qui ne s'améliore pas avec les années... **L'enfant hyperactif est impulsif, éprouve des difficultés à rester à la même place : il gigote, se tortille, balance ses jambes, touche tout ce qu'il a sous les yeux.** Il est souvent comparé à une véritable tornade, et est généralement infatigable... au grand désarroi de ses chers parents !

La maman d'un hyperactif témoigne : « *L'attitude de Damien n'a rien à voir avec celle des autres. Son agitation et son manque d'attention sont multipliés par dix. Il n'a jamais marché, il a toujours couru! Il n'apprend jamais de ses erreurs, au lieu de se cogner deux ou trois fois au même endroit, il répète dix fois le même geste.* »

Déjà dans le ventre de maman !

Certains bébés sont déjà hyperactifs in utero ! Les mamans se souviennent de bébés très agités, tambourinant sur leur ventre et les réveillant la nuit. Un petit prodige a même réussi à nouer son cordon ombilical !

Quel traitement pour les tout-petits hyperactifs ?

Le débat autour des traitements s'est focalisé sur la très controversée Ritaline, administrée en masse aux Etats-Unis. **Notez que chez les tout-petits, les médicaments sont prescrits avec la plus grande réticence.** Ces pratiques sont réservées aux enfants en très grande difficulté, présentant les conduites les plus risquées.

Les traitements pour les plus petits sont principalement basés sur **une thérapie comportementale.** Ces programmes s'adressent aux parents et les aide à mieux gérer colères, agitation et troubles du sommeil. Lire notre article *Bébé chez le psy*

Article publié le 29 décembre 2009

L'hyperactivité chez Bébé



Conseils pour parents débordés

« Apprendre aux parents comment réagir face à ces enfants est fondamental » rappelle le docteur Lecendreux. Voici quelques conseils pour éviter la crise permanente à la maison face à un bébé hyperactif

Conseils aux parents d'enfants hyperactifs débordés...

- **Évitez les sempiternels couplets** « *Tiens- toi tranquille Calme-toi Fais attention* ». « *Tout le monde*

Source : <http://www.infobebes.com/Actualites/Gare-a-l-inattention-de-Bebe-1643156>

est constamment sur leur dos, c'est très dévalorisant et supprime leur estime d'eux-mêmes » explique la maman de Damien.

- **Bannissez le chantage !** « *Les hyperactifs agissent uniquement dans l'instant* » explique le docteur Lecendreau. « *Le système du chantage n'est donc d'aucune utilité, mieux vaut les récompenser lorsqu'ils adoptent un comportement positif et les sanctionner légèrement lorsqu'ils dépassent le seuil de tolérance* ».

- **Proposez-lui des activités pour canaliser son énergie débordante.** Confiez-lui quelques tâches de la maison faciles donc valorisantes. Des activités manuelles ou sportives peuvent aboutir à une meilleure concentration, ou au moins à lui occuper les mains et les pieds quelques instants ! Lire notre article sur le baby sport

- **Surveillez-le de près !** Il requiert une attention de tous les instants. Il manque de concentration et de contrôle et n'a aucune notion du danger, il est donc le candidat idéal pour les accidents domestiques !

- **Accordez-vous un peu de recul lorsque vous avez besoin de souffler.** Confiez-le à ses grands-parents ou à des amis pendant une après-midi... Le temps de quelques heures de shopping ou de relaxation, histoire de retrouver votre légendaire sérénité !

Article publié le 29 décembre 2009

L'hyperactivité chez Bébé



Les bonnes adresses...

Pour soutenir le moral des parents d'enfants hyperactifs, rien ne vaut la visite de ces sites réalisés par d'autres parents, seuls ou regroupés en associations...

Association Hyper Supers T.H.A.D.A France

<http://www.TDAH-France.org>

Association Panda (Québec)

<http://panda.cyberquebec.com/lesite.htm>

Hyperactivité S.O.S (Suisse)

<http://www.hypsos.ch/>

Guide pratique de l'hyperactivité

<http://carla7.chez.tiscali.fr/>

Liste de forums sur l'hyperactivité

<http://membres.lycos.fr/thada/forum.html>

Article publié le 16 octobre 2008