



TDAH ET LA CONDUITE AUTOMOBILE

Points clés pour les médecins à réviser avec les adolescents et adultes atteints de TDAH:

Données concernant les risques:

- a) Des études cliniques indiquent que les jeunes conducteurs avec un TDAH non traité ou mal traité ont entre 2-4 fois plus d'accidents routiers et infractions routières que la population générale²⁰⁶
- b) Ces problèmes de conduite automobile sont observés indépendamment de la comorbidité. Le profil de problèmes inclut la rage au volant
- c) La présence du TDAH et les troubles comorbides de consommation de substances magnifient les risques de conduite
- d) L'immaturité du développement neurologique des fonctions exécutives – résultant à des problèmes avec l'attention, l'impulsivité et la gestion des émotions - combinée avec un manque d'expérience de conduite automobile peut entraîner des problèmes de conduite automobile chez les jeunes en général
- e) Basés sur des études de simulation, les médicaments stimulants peuvent réduire les difficultés cognitives liées aux problèmes de conduite automobile chez les personnes atteintes de TDAH. Cependant, les données sur la route démontrant les bénéfices des stimulants sont limitées dans le temps. La prise de médicaments stimulants est particulièrement faible en soirée, temps propice des risques de conduite automobile chez les jeunes conducteurs.

Facteurs de protection:

- a) Les restrictions sur l'usage du cellulaire, la conduite pendant le soir et les fins de semaine, de même que l'usage d'une transmission manuelle peuvent tous avoir un impact sur l'amélioration de la performance au volant. Les mesures psychosociales et législatives peuvent se révéler être des mesures préventives plus efficaces à long terme pour la santé publique
- b) De nombreux patients atteints de TDAH qui conduisent ne présentent aucun risque significatif de problèmes de conduite, en particulier lorsqu'ils ont été informés des risques et les gèrent de façon adéquate.

Évaluation des risques de conduite et documentation

- a) La discussion avec les jeunes conducteurs et leur famille devrait inclure de l'information sur l'impact fonctionnel et les risques liés à la conduite automobile. Les problèmes de vitesse excessive, suivre trop près, la rage au volant, l'inattention et la distraction lors de la conduite automobile devraient être recherchés
- b) Lors de l'élaboration d'une alliance thérapeutique avec la famille, il peut être utile de favoriser les contrats entre les jeunes conducteurs et leur famille où la prise de médicaments et d'autres sujets tels que de bons résultats scolaires soient respectés pour avoir accès au véhicule automobile
- c) La documentation des discussions sur la sécurité routière, ainsi que l'utilisation d'une évaluation du style de conduite et de comportement aide à démontrer que le médecin fait preuve de diligence raisonnable pour ses patients atteints de TDAH concernant les questions de sécurité routière. Les lignes directrices actuelles de l'AMC²⁰⁷ rappellent aux médecins que si les conducteurs avec un TDAH ont démontré un problème en lien avec la conduite automobile et ne respectent pas leur traitement, le médecin a le devoir de transmettre ses préoccupations aux ministères des transports provinciaux. En Alberta, au Québec et en Nouvelle-Écosse, cet acte est discrétionnaire.

Le Questionnaire sur la conduite automobile de Jerome (JDQ)

Pourquoi l'utiliser? La littérature récente parle d'un risque accru de collisions de véhicules automobiles et d'infractions routières chez les jeunes conducteurs atteints de TDAH²⁰⁶. Les lignes directrices 2006 de l'AMC "Évaluation de l'aptitude médicale pour la conduite" recommandent que les médecins canadiens soient conscients que le TDAH est une condition à signaler si les patients ont démontré des problèmes de conduite automobile. Les médecins doivent considérer qu'ils ont le devoir d'avertir les conducteurs à haut risque des dangers de la conduite automobile sans le bénéfice d'un traitement médical approprié qui inclut l'usage de stimulants à longue durée qui améliorent l'attention et réduisent l'impulsivité pendant la conduite automobile²⁰⁷. Le JDQ est compris dans les outils suggérés dans les lignes directrices (qui est également disponible sur le site Web de CADDRA ou peut être complété en ligne à **www.adhddriving.com**) et fournit aux médecins un outil simple qui les aide à évaluer si leur patient présente un risque accru de problèmes de conduite automobile. Il fournit également la preuve dans le dossier médical que le médecin a évalué cette compétence fonctionnelle importante de ses patients.

Comment l'utiliser: Le JDQ est une auto-évaluation en deux parties. La **Partie A** fournit l'historique complet de la conduite automobile, incluant l'expérience, les accidents et les infractions routières. La **Partie B** fournit un compte rendu subjectif du style de conduite automobile du conducteur. Il prend environ cinq minutes à remplir. Ses propres observations et celles des autres peuvent être recueillies et comparées. Des données psychométriques ont été rapportées²⁰⁸.

Le JDQ fournira au médecin, au patient et à sa famille une vue d'ensemble du dossier de conduite automobile du patient, de même qu'une mesure stratégique du style de conduite automobile. Cet instrument est destiné à augmenter l'évaluation clinique **non pas** de remplacer le jugement du médecin au sujet de la sécurité routière du patient. Il peut aider un professionnel de la santé à engager la discussion sur la sécurité routière avec le patient et sa famille. L'instrument fournit au médecin une façon d'évaluer les effets des médicaments et d'autres interventions comportementales. Des mesures en série pour chaque patient permettent une compilation analogue visuelle des changements au fil du temps.

Le site Web **www.adhddriving.com** permet que les données du JDQ soient archivées et affichées en série pour être utilisées pour analyse ultérieure. La section des ressources contient des vidéos éducationnels qui aident les patients et leur famille face aux risques d'un TDAH non traité et la conduite automobile. Des articles de revue sur les risques de la conduite automobile et de l'information sur l'évaluation psychométrique seront mis à jour périodiquement.

Une version élargie de la présente annexe avec les références aux recommandations actuelles fondées sur des preuves est disponible sur le site CADDRA.